

# Projekt „Trenuj jak żołnierz”

Wojskowe Centrum Rekrutacji w Tomaszowie Maz. Data publikacji: 21.04.2023

**Na prośbę Szefa Wojskowego Centrum Rekrutacji w Tomaszowie Maz., Powiatowy Urząd Pracy w Tomaszowie Mazowieckim udostępnia informację o projekcie "Trenuj jak żołnierz"**

## **Najnowszy projekt COMON „Trenuj jak żołnierz”**

Projekt „Trenuj jak żołnierz” to propozycja dla każdego, kto ukończył 18 lat i ma obywatelstwo polskie. Jest rozwinięciem popularnego projektu „Trenuj z wojskiem”. Najnowsza propozycja MON zachowuje swój unikatowy charakter, szkolenia są bezpłatne, otwarte i nastawione na dobre doświadczenia. Celem projektu jest szerokie przeszkolenie uczestników oraz budowanie potencjału rezerw Wojska Polskiego. „Trenuj jak żołnierz” umożliwi ochotnikom zgłoszenie się na 16-dniowe szkolenie wojskowe, które będzie prowadzone w uelastycznionej – dwuetapowej formule. Pierwszy z nich to 2-dniowe poznanie jednostki i wojska, drugi to 14-dniowe szkolenie w czasie wakacji – w trakcie całego cyklu uczestnik nauczy się podstawowych umiejętności wojskowych m.in. posługiwania się bronią i strzelania, taktyki, terenoznawstwa, przetrwania w trudnych warunkach, walki wręcz, łączności i podstaw musztry. Pierwszy etap który pozwoli poznać się z wojskiem i jednostką, rozpocznie się w weekendy majowe: **6-7 i 13-14 maja**, zaś szkolenie właściwe będzie prowadzone między **16-29 lipca i 6-19 sierpnia**. Szkolenie prowadzone jest w oparciu o infrastrukturę 30 jednostek wojskowych na terenie całego kraju – zgłaszający może wybrać dowolną z nich. **Na terenie województwa łódzkiego projekt będzie realizowany w 15 Brygadzie Wsparcia Dowodzenia w Sieradzu oraz 25 Brygadzie Kawalerii Powietrznej w Tomaszowie Mazowieckim.**

W trakcie trwania szkolenia jednostki wojskowe zapewniają wyżywienie, zakwaterowanie, wyposażenie i ubezpieczenie. Dodatkowo każdemu szkolącemu przysługuje wynagrodzenie jako szeregowemu żołnierzowi rezerwy. Szkolenie kończy się złożeniem przysięgi wojskowej i wejściem do pasywnej rezerwy Wojska Polskiego.

Do udziału w projekcie najprościej zgłosić się poprzez specjalną dedykowaną stronę internetową **trenujjakzolnierz.wp.mil.pl**. Zapisy prowadzone są również w jednostkach wojskowych prowadzących szkolenie.

**Na prośbę Szefa Wojskowego Centrum Rekrutacji w Tomaszowie Maz., Powiatowy Urząd Pracy w Tomaszowie Mazowieckim udostępnia informację o Projekcie „Trenuj jak żołnierz”**



The poster features a dark, textured background with a subtle pattern of scratches and lines. The text is primarily in white and black, with a central black box containing the main details of the training.

# 16-DNIOWE SZKOLENIE WOJSKOWE

SZERSZA WERSJA „TRENUIJ Z WOJSKIEM”

## 2 ETAPY

2 DNI W MAJU  
+ 14 DNI W WAKACJE

OTWARTY | DLA CHĘTNYCH | NAŚTAWIONY NA PRAKTYKĘ

WZMACNIAMY SPOŁECZEŃSTWO  
DBAMY O WSPÓLNE BEZPIECZEŃSTWO  
BUDUJEMY POTENCJAŁ REZERW WOJSKA POLSKIEGO

WWW.MON.GOV.PL  
WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL